

## Clases gratis

¡Todas las clases ofrecen CUIDADO INFANTIL GRATUITO con registro y son elegibles para un pase para nuestra tienda!



- Presupuestación
- Crianza de los hijos
- Nutrición
- Habilidades de la vida
- Bebé 101



Escanea para ver las clases e insíbete

## Recursos

Nuestros voluntarios pueden dar más información sobre:

- Alimentos / SNAP / WIC
- Planificación familiar
- Alojamiento
- Asistencia legal
- Desarrollo profesional



MOTHERS HELPING MOTHERS

*Ayudando con necesidades básicas y apoyo a familias necesitadas*

## Contáctenos



[www.mhmsarasota.com](http://www.mhmsarasota.com)



[mhmsarasota@gmail.com](mailto:mhmsarasota@gmail.com)



5933 N. Washington Blvd  
Sarasota, FL 34243

Haga su cita hoy!



## Síguenos



@MHMSarasota



Facebook Groups

Grupo FB MHM Sarasota  
Helping Hands



sin fines de lucro 501(c)3  
desde 1990

## Quiénes somos

Mothers Helping Mothers es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que brinda artículos y recursos esenciales GRATIS a familias en Sarasota, Manatee y los condados circundantes desde 1990.

Cualquier persona que tenga dificultades financieras puede convertirse en cliente de MHM. Nuestros clientes tienen acceso a:

- La tienda MHM
- Programas de MHM
- Clases gratuitas de MHM
- Recursos de la comunidad



## Tienda MHM

Nuestra tienda ofrece artículos usados en buen estado GRATIS para cualquier familia que lo necesite. Ofrecemos ropa para toda la familia, juguetes, pañales, artículos para bebés y artículos para el hogar.



Las compras son solo con cita, cada cuatro meses.

### Horario de la tienda:

Martes, viernes y el 1er sábado del mes:  
9 am - 12 pm

El 2do jueves del mes:  
5:30 pm - 8 pm



Haga su cita hoy!



## Nuestros Programas

Visite [www.MHM Sarasota.com](http://www.MHM Sarasota.com) para más detalles sobre nuestros programas.



Viaje seguro



Sueño seguro



Ayuda financiera



Pañales de tela



Computadoras para niños



Copas menstruales



Bolsas de feliz nacimiento



Artículos gratis Grupo FB